

Tableau des allergènes

Information obligatoire — 14 allergènes (règlement UE INCO 1169/2011) · ● = présent dans la recette

Plat	G	Cr	Œ	P	Ar	So	L	FC	Cé	Mo	Sé	Su	Lu	Mol
Entrées														
Pastels Thon	●		●	●										
Pastels Viande hachée	●		●											
Pastels Poulet	●		●											
Salade composée										●				
Patates fourrées au fromage	●		●				●							
Salades & Bowls														
Salade Saumon Avocat				●						●				
Salade Pâtes & Poulet	●						●			●				
Salade Poulet Mozzarella							●			●				
Salade César Avocat	●		●	●			●			●				
Cecina de Bœuf							●					●		
Maghreb														
Tajine Veau & Pruneaux			●					●			●	●		
Tajine Poulet aux Légumes									●			●		
Tajine Boulettes de Bœuf	●		●											
Méditerranéenne														
Chakchouka			●											
Salade d'Aubergines (Zaalouk)														
Sardines Frites	●			●										
Afrique de l'Ouest														
Tcheb Poulet				●					●					
Tcheb Bœuf									●					
Tcheb Poisson				●					●					
Yassa Poulet										●		●		

Mafé Bœuf					•									
Grillades														
Brochette Poulet										•				
Brochette Bœuf										•				
Poulet Rôti														
Cuisse de Poulet														
Pilon de Poulet														
Ailes de Poulet						•								
Poisson Entier Grillé				•										
Sandwichs														
Sandwich Merguez	•									•				
Sandwich Brochette Poulet	•									•				
Sandwich Kefta	•									•				
Sandwich Brochette Bœuf	•									•				
Accompagnements & sauces														
Riz blanc														
Alloco														
Riz rouge									•					
Tcheb blanc									•					
Frites maison														
Salade composée (acc.)										•				
Patate fourrée au fromage (acc.)	•		•				•							
Sauce Ô3 Verte							•			•				
Sauce Ô3 Piquante												•		
Piment frais														
Boissons														
Jus de Gingembre														
Jus de Bissap														
Cocktail Maison												•		
Jus d'Avocat							•							

Jus d'Orange														
Canette 33 cl														
Desserts														
Ananas frais														
Tiramisu	•		•				•							
Fondant Chocolat	•		•			•	•							
Mousse au Chocolat			•			•	•							
Tarte du jour	•		•				•							

G — Gluten (céréales)

Cr — Crustacés

CE — Œufs

P — Poissons

Ar — Arachides

So — Soja

L — Lait

FC — Fruits à coque

Cé — Céleri

Mo — Moutarde

Sé — Sésame

Su — Sulfites (SO₂)

Lu — Lupin

Mol — Mollusques

Important : ce tableau est une base à **valider et tenir à jour** selon tes recettes réelles, tes fournisseurs et les risques de contaminations croisées (traces). L'information allergènes engage ta responsabilité : affiche ce tableau, indique « peut contenir des traces de... » si besoin, et mets-le à jour à chaque changement de recette.